

## INFORMASI TENTANG HIV/AIDS

Ints.PKRS ( Promosi Kesehatan Rumah Sakit )  
RSUP H.ADAM MALIK MEDAN & TIM PUSYANSUS

## HIV/AIDS?

- HIV (Human Immunodeficiency Virus) adalah virus yang menyerang **system kekebalan** tubuh manusia.
  
- AIDS → tahap akhir infeksi HIV
  - A**cquired : didapat
  - I**mmune : sistem kekebalan tubuh
  - D**eficiency : kekurangan
  - S**yndrome : kumpulan gejala-gejala penyakit

## HIV DAPAT MENULAR MELALUI

HUBUNGAN SEKSUAL YANG TIDAK AMAN

TRANSFUSI DARAH DAN PRODUK DARAH YANG  
TERCEMAR HIV

JARUM SUNTIK YANG TERKONTAMINASI HIV

IBU HAMIL DENGAN HIV KEPADA JANINNYA

TRANSPLANTASI ORGAN PENGIDAP HIV

## HIV TIDAK MENULAR MELALUI

- ❑ Bekerja bersama orang yang terinfeksi HIV
- ❑ Digigit nyamuk/serangga lain
- ❑ Berpegangan tangan/berpelukan
- ❑ Berhubungan sex dengan menggunakan kondom
- ❑ Menggunakan alat makan bersama
- ❑ Menggunakan toilet bersama
- ❑ Terpapar batuk atau bersin



## HIV

### Banyak pada

- Darah
- Cairan sperma
- Cairan vagina

### Sedikit pada

- Air liur
- Air mata
- Asi
- Keringat

HIV harus masuk langsung ke aliran darah.

HIV tidak dapat hidup diluar tubuh manusia pada temperatur > 60°C

***Penularan dapat terjadi bila jumlah HIV dalam darah cukup tinggi.***

## Siapa saja yang dapat tertular?

### Kelompok Risiko Tinggi:

- WPS, pelanggan dan pasangan pelanggan
- PPS, pelanggan dan pasangan pelanggan
- Waria, pelanggan dan pasangan pelanggan
- IDU's dan pasangannya
- Penerima transfusi darah dan produknya
- Petugas kesehatan yang berhubungan dengan spesimen pasien HIV/AIDS
- dll

## Siapa yang sudah terinfeksi HIV?

- Tidak bisa dikatakan dengan pasti
- Orang dengan HIV+ terlihat sehat dan merasa sehat
- Orang dengan HIV+ tidak tahu bahwa dirinya sudah terinfeksi
- Tes HIV adalah satu-satunya cara untuk mendapatkan kepastian

## Stadium Klinis HIV berdasarkan WHO

Stadium	Berat Badan (BB)	Gejala
Stadium I : Asintomatik Skala aktifitas : <i>Normal</i>	Tidak ada penurunan BB	Tidak ada gejala atau hanya : Limfadenopati Generalisata Persisten
Stadium II : Sakit ringan Skala aktifitas : <i>Normal</i>	Penurunan BB 5-10%	-Luka sekitar bibir (kelitis angularis) -Lesi kulit yang gatal (seborrhea atau prurigo) -Herpes Zoster dalam 5 tahun terakhir -ISPA berulang, mis: sinusitis atau otitis -Sariawan berulang



Stadium	Berat Badan (BB)	Gejala
Stadium III : Sakit sedang Skala aktifitas : ditempat tidur >50%	Penurunan BB >10%	-Bercak putih di mulut (oral hairy leukoplakia) -Diare, candidiasis vaginal, panas yang tidak diketahui penyebabnya >1 bulan -Infeksi bakterial yang berat (pneumoni) -TB Paru dalam 1 tahun terakhir
Stadium IV : Sakit berat (AIDS) Skala aktifitas : aktifitas di tempat tidur >50%	HIV <i>wasting syndrome</i>	-Candidiasis esofagus -Herpleks simpleks >1 bulan -Limfoma -Toksoplasmosis otak -Diare kriptosporidiosis >1 bulan Penyakit sitomegalovirus

## Cara Mencegah Penularan HIV

- A → Anda jauhi berhubungan seks berganti-ganti pasangan
- B → Bersikap saling setia
- C → Cegah dengan menggunakan kondom
- D → Dihindari pemakaian narkoba suntik

## Dimana melakukan tes HIV?

- Di klinik VCT dimana dilakukan konseling dan testing secara sukarela
- Tujuannya untuk mendorong orang yang sehat, asymptomatik mengetahui status HIV nya sehingga mereka dapat mengurangi tingkat penularannya
- Pengetesan utk HIV dengan informed consent
- Seluruh hasil tes hanya diberikan kepada klien

## Kriteria AIDS orang dewasa

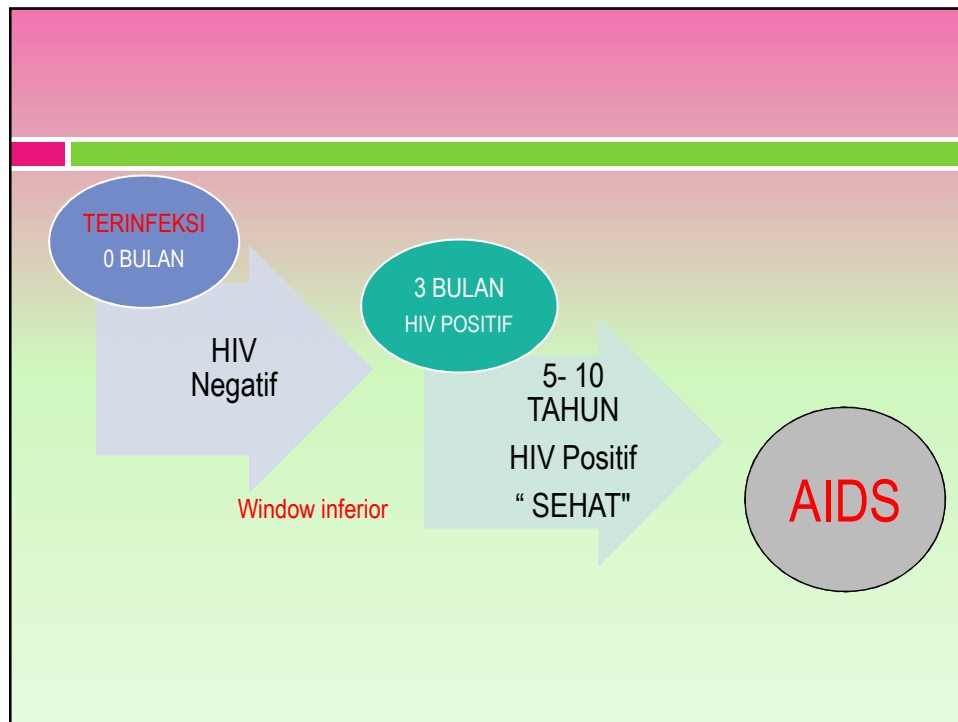
### Gejala Mayor

- 1) BB menurun >10% /bulan
- 2) Diare kronis > 1 bulan
- 3) Demam > 1 bulan
- 4) Kesadaran menurun + gangguan neurologi
- 5) Demensia

### Gejala Minor

- 1) Batuk > 1 bulan
- 2) Dermatitis generalisata
- 3) Herpes zooster berulang
- 4) Herpes simplex kronik & progressif
- 5) Kandidiasis orofaring
- 6) Limfadenopati general
- 7) Mikosis kelamin berulang





## Pengobatan HIV/AIDS

- HIV dapat diobati dengan menggunakan *ARV (Anti Retro Viral)*
- Pengobatan dilakukan seumur hidup, karena ARV hanya menekan pertumbuhan/replikasi virus.
- Sebelum pemberian ARV, terlebih dahulu diobati infeksi oportunistiknya.

